

# Regulamin

## Regulamin Biegu *Tysiąc setek na stulecie*

### I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Biegu *Tysiąc setek na stulecie* jest Muzeum Ziemi Krajeńskiej w Nakle nad Notecią, ul. Pocztowa 14, 89-100 Nakło nad Notecią, tel. 52 386 08 64  
[www.muzeum.naklo.pl](http://www.muzeum.naklo.pl), [www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej](https://www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej).
2. Współorganizatorem Biegu *Tysiąc setek na stulecie* jest Zespół Obsługi Oświaty i Rekreacji w Nakle nad Notecią.
3. Uczestnikiem Biegu jest każda osoba, która prawidłowo zarejestrowała się i wypełniła formularz rejestracyjny dostępny na stronie [www.muzeum.naklo.pl](http://www.muzeum.naklo.pl), wniosła opłatę startową oraz podpisała oświadczenie (Kartę Startową) przy odbiorze Numeru Startowego.
4. Drużyną jest grupa 5 Uczestników zapisanych do wspólnej sztafety *Tysiąc setek na stulecie*.
5. Bieg *Tysiąc setek na stulecie* zwany dalej w skrócie Biegiem – bieg sztafetowy na dystansie 20 x 100 m, ze startem wspólnym dla 4drużyn jednocześnie odbędzie się 11.11.2018 r. na Stadionie im. Klemensa Biniakowskiego w Nakle nad Notecią, ul. Armii Krajowej.

### II. Cele

Bieg jest imprezą sportowo-towarzyską.

Cele Biegu:

1. Uczczenie 100. rocznicy odzyskania niepodległości.
2. Promocja lokalnego biegania na krótkim dystansie z upowszechnianiem biegania drużynowego i rodzinnego.
3. Promocja Nakła nad Notecią.

### III. Termin i miejsce, informacje podstawowe

1. Bieg odbędzie się 11.11.2018 r. (niedziela) w Nakle nad Notecią na Stadionie im. Klemensa Biniakowskiego, ul. Armii Krajowej. Biuro zawodów czynne od godz. 12:00; start pierwszych 4 drużyn o godz. 13:00. Po przebiegnięciu przez nie 100 odcinków po 100 m startują kolejne 4 drużyny (szacuje się, że będzie to po ok. 45-60 minutach - w zależności od tempa biegu; drużyny 5-8 pojawiają się na w pobliżu bieżni ok. godz.13:30), ostatnie 2 drużyny wystartują ok. godz. 14:30-15:00.
2. Miejsce, godzina startu oraz szczegółowa trasa Biegu zostanie potwierdzona na stronie internetowej [www.muzeum.naklo.pl](http://www.muzeum.naklo.pl) oraz na stronie [www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej](https://www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej) najpóźniej 3 dni przed datą Biegu.
3. Bieg odbywa się na bieżni lekkoatletycznej o nawierzchni żużlowej.
4. Punkt z napojami i żywnością dla Uczestników będzie znajdował się na terenie stadionu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty, godziny i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej [www.muzeum.naklo.pl](http://www.muzeum.naklo.pl) oraz na stronie [www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej](https://www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej).
6. Łączna długość biegu wyniesie 100 km, przy czym każda drużyna pokona łączne 10 km, każdy członek drużyny pokona łącznie 2 km, na które będzie się składać 20 odcinków po 100 m.

7. Uczestnicy Biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń organizatora, wolontariuszy i ratowników medycznych.

#### **IV. Warunki zgłoszenia i uczestnictwa**

1. W biegu może startować każda osoba pełnoletnia. Osoby niepełnoletnie mogą zostać Uczestnikami Biegu pod warunkiem zgody i podpisanego oświadczenia rodziców, opiekunów prawnych lub przez osobę delegującą. W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (Porozumienie MEN – Minister Zdrowia). Uczestnicy składają oświadczenie o stanie zdrowia zezwalającym na udział w zawodach. W przypadku osób nieletnich rodzice lub opiekunowie prawni ponoszą odpowiedzialność za nieletniego Uczestnika.

2. Organizator wprowadza limity: 50 uczestników, czyli 10 Drużyn.

3. Drużyna musi składać się z 5 Uczestników. Każdy z Uczestników musi pokonać w trakcie Biegu 20 odcinków po 100 m. Po przebiegnięciu 100 m. zawodnik oczekuje na rozpoczęcie kolejnego odcinka w miejscu, w którym skończył poprzedni. Szczegółowy przebieg został omówiony w punkcie V Regulaminu.

4. O kolejności numerów drużyn decyduje kolejność zgłoszeń, Organizator może samodzielnie ustalić kolejność zmian (godzin startu poszczególnych drużyn).

5. Kolejność biegu poszczególnych zawodników w drużynie ustala Kapitan Drużyny. Drużyny będą oznaczone numerami 1/A-D, 2/A-D itd. (przy czym litery oznaczają kolejnego Zawodnika w Drużynie) O kolejności w Drużynie decyduje Kapitan podczas zapisów poprzez formularz rejestracyjny.

6. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowa rejestracja na stronie poprzez formularz online, uiszczenie opłaty startowej oraz podpisanie Karty Startowej w dniu odbioru Pakietu Startowego lub w dniu startu.

7. Zapisu 5-osobowej drużyny dokonuje Kapitan za pomocą formularza online.

8. Za pełne zgłoszenie udziału w Biegu uważa się wypełnienie przez Kapitana zespołu internetowego formularza zgłoszeniowego i opłacenia startowego.

9. Obowiązuje nadanie nazwy Drużyny, które jest warunkiem wypełnienia formularza zgłoszeniowego. Nazwy Drużyn nie mogą się powtarzać.

10. Zapisów i wpłat można dokonywać od dnia rozpoczęcia rejestracji do wyczerpania limitu oznaczającego 10 (dziesięć) prawidłowo zarejestrowanych i opłaconych pięcioosobowych Drużyn.

11. Uczestnicy Biegu będą weryfikowani w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości i podpisanie oświadczenia (Karty Startowej).

12. W trakcie trwania Biegu każdy Uczestnik jest zobowiązany do założenia Numeru Startowego wydanego w Pakiecie Startowym. Zasłanianie Numeru Startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych Numerów Startowych.

13. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej i jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

15. Regulamin i Formularz Rejestracyjny są dostępne na stronie [www.muzeum.naklo.pl](http://www.muzeum.naklo.pl) oraz na stronie [www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej](http://www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej).

16. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z X

punktem regulaminu.

17. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rołkach lub deskorolkach.

18. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających oraz nielegalnych substancji jakiegokolwiek rodzaju.

19. Imprezę Bieg *Tysiąc setek na stulecie* 11.11.2018 r. w Nakle nad Notecią ubezpiecza Organizator. Integralną częścią regulaminu są warunki ubezpieczenia. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

20. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

21. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na 20 odcinkach po 100 m każdy oraz świadomość startu w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia.

22. Osoby startujące w Biegu oświadczają, że są zdolni do udziału w Biegu oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W związku z powyższym w Biurze Zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie (Kartę Startową) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego. W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego decyzja obsługi medycznej zawodów przed i w czasie zawodów jest ostateczna.

23. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w pobliżu startu/mety Biegu.

## **V. Przebieg Biegu *Tysiąc setek na stulecie***

1. Bieg ma charakter towarzyski, odbywa się na bieżni stadionu lekkoatletycznego.

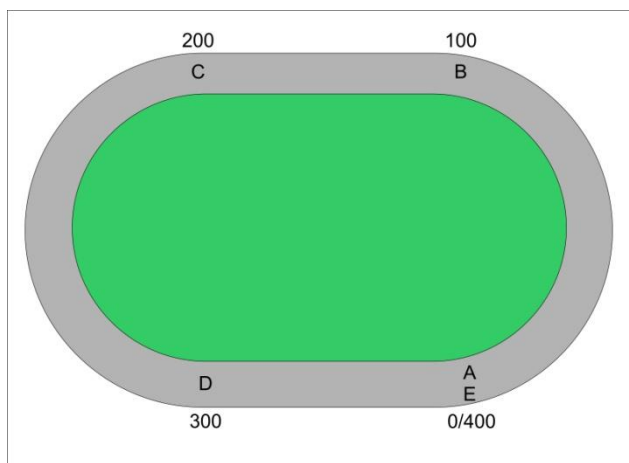
2. Jednocześnie na bieżni przebywają 4 drużyny składające się z 5 zawodników. Przed startem każdy z członków drużyny ustawia się wyznaczonym punkcie, odpowiadającym metrażowi bieżni:

0/400 m zawodnicy A i E

100 m zawodnik B

200 m zawodnik C

300 m zawodnik D



Jako pierwsi startują zawodnicy A z 4 drużyn, biegną wspólnie do punktu 100 m i przekazują pałeczkę zawodnikom B. Zawodnicy A pozostają na punkcie 100 m oczekując na odebranie pałeczki od zawodników E, zawodnicy B biegną 100 m do zawodników C. W ten sposób, w ciągu trwania sztafety, każdy z zawodników będzie pięciokrotnie oczekiwał na punktach 100, 200, 300, 0/400 m, przebiegając łącznie 2 km (20 powtórzeń po 100 m). Tempo grupy należy dostosować do najwolniejszej osoby. Bieg sztafetowy trwa do momentu wykonania 20 powtórzeń przez każdego zawodnika. Po przebiegnięciu przez drużyny nr 1-4 dystansu 10 km (25 okrążeń) na bieżnię wchodzi drużyny nr 5-8, po nich drużyny nr 9-10.

Schemat przekazywania pałeczki dotyczy pozostałych zawodników (B, C, D, E).

## VI. Opłata Rejestracyjna

1. Opłata Rejestracyjna zwana opłatą startową za udział w Biegu wynosi 50 zł od Drużyny tj. 10 zł od każdego Uczestnika.
2. Opłatę startową należy uiścić niezwłocznie po dokonaniu rejestracji Drużyny poprzez system płatności elektronicznych.
3. Opłatę Rejestracyjną należy dokonać do zakończenia limitu zapisów, najdalej do 31.10.2018 r. jeśli limit nie został wcześniej wyczerpany.
4. O terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek.
5. Płatności realizowane są przelewami (przelew elektroniczny) za pomocą generowanej automatycznie możliwości płatności po rejestracji dokonanej online.
6. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
7. Nie ma możliwości przeniesienia wniesionej opłaty na rzecz innego Uczestnika.
8. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny. W tym celu należy skontaktować się z Organizatorem.

## VII. Pakiet Startowy

1. Po złożeniu Formularza Rejestracyjnego oraz uiszczeniu Opłaty Rejestracyjnej Uczestnik otrzyma Pakiet Startowy, w skład którego wchodzi: numer startowy, agrafka, ubezpieczenie, gadżet biegowy, medal okolicznościowy i posiłek regeneracyjny.
2. Organizator nie ponosi wobec Uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem przez Uczestnika Pakietu Startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.
3. Numery Startowe będzie można odbierać pod adresem i we wskazanym terminie podanym na stronie na stronie [www.muzeum.naklo.pl](http://www.muzeum.naklo.pl) oraz [www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej](https://www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej).

### **VIII. Pomiar czasu, klasyfikacje i nagrody**

1. Bieg ma charakter towarzyski, nie będzie prowadzony pomiar czasu i klasyfikacja drużyn, w związku z tym nie będzie nagród.

### **IX. Biuro zawodów, depozyt**

1. Biuro Zawodów mieścić się będzie na Stadionie im. Klemensa Biniakowskiego w Nakle nad Notecią, ul. Armii Krajowej. Biuro będzie czynne od godz. 12:00.
2. Odbiór Numeru i Pakietu Startowego Uczestnika przez inne osoby będzie możliwy po okazaniu podpisanej Karty Startowej oraz kopii dowodu tożsamości Uczestnika.
3. W pobliżu mety Biegu Uczestnicy będą mogli skorzystać z depozytu oraz sanitariatów.
4. W depozycie zabrania się pozostawiania rzeczy wartościowych oraz dokumentów.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Uczestników bez opieki w trakcie Biegu.

### **X. Polityka prywatności**

1. Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z art. 6 ust 1 lit. a (dane zwykłe); art. 9 ust. 2 lit a (wizerunek) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) w celu udziału i promocji biegu.

Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest:

**Muzeum Ziemi Krajeńskiej** ul. Poczтовая 14; 89-100 Nakło nad Notecią

Podanie danych nie jest obowiązkowe, brak podania danych osobowych uniemożliwi udział w biegu. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny związany z organizacją biegu oraz przetwarzaniem danych do celów finansowych. Dane nie będą przekazywane do państw trzecich i użyte do zautomatyzowanego profilowania

Każdy uczestnik ma prawo do: żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania; wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych; prawie do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych;

2. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji handlowych i marketingowych od Partnerów i Sponsorów Biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących Biegu, zmian i istotnych informacji związanych z organizacją Biegu takich jak przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia oraz poinformowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora.

### **XI. Postanowienia końcowe**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Organizator ma prawo dokonać zmian w Regulaminie Biegu.
6. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawiania takich szkód.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
8. Informacje i aktualności dotyczące Biegu można znaleźć na stronach:  
[www.muzeum.naklo.pl](http://www.muzeum.naklo.pl)  
[facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej](https://www.facebook.com/MuzeumZiemiKrajenskiej)
10. Kontakt z organizatorem: Tomasz Pasięka tel. 52 386 08 64; 507 699 688;  
[tomasz.pasieka@muzeum.naklo.pl](mailto:tomasz.pasieka@muzeum.naklo.pl).
11. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem opublikowania na [www.muzeum.naklo.pl](http://www.muzeum.naklo.pl).